

# 高品質-素晴らしいCPT資格認定試験-試験の準備方法 CPT最新テスト



P.S.JapancertがGoogle Driveで共有している無料の2026 NASM CPTダンプ: [https://drive.google.com/open?id=1zqNNuba0YZel5\\_dFLqj8SJZD9fGeTnTN](https://drive.google.com/open?id=1zqNNuba0YZel5_dFLqj8SJZD9fGeTnTN)

ウェブサイトのページには、CPTの実際のクイズに関する重要な情報、試験の名前とコード、更新時間、質問と回答の合計数、製品の特性とメリット、価格、クライアントへの割引が記載されています。、CPTトレーニング資料の詳細と保証、連絡方法、当社製品に関するクライアントの評価、および関連する試験。CPT本物のクイズを購入する前に、ウェブサイトのページが提供する情報を注意深く分析できます。

CPT試験問題のNASM3つのバージョンを用意して、クライアントが選択して無料でアップデートできるようにします。異なるバージョンは異なる利点を後押しします。ご購入の前に各バージョンの紹介を注意深くお読みください。そして、CPT学習教材の言語は理解しやすく、理論と実践の最新の開発状況に従ってCPT試験トレーニングをコンパイルします。CPT試験の準備に少しの時間しか必要ありません。そのため、CPTの質問トレントを購入する価値があります。

>> CPT資格認定 <<

## NASM CPT最新テスト、CPT日本語版試験勉強法

ユーザーのニーズによりよく応えるために、CPT調査の質問では、ユーザーがプロのワンストップサービスを利用できるように、サービスシステムの完全なセットを設定しました。ユーザー向けのプレセールで無料デモを提供するだけでなく、ユーザーが購入できる3つのバージョンを選択できると同時に、CPTトレーニング資料も24時間のアフターサービスを提供します。私たちのCPTテストガイドの完璧なワンストップサービスは、あなたが選択を後悔することはないと信じており、あなたの時間、完全な勉強、効率的にCPT試験に合格することができると思っています。

## NASM Certified Personal Trainer Exam 認定 CPT 試験問題 (Q190-Q195):

### 質問 # 190

Which of the following is an ethical technique certified personal trainers (CPT) use to motivate clients?

- A. Reverse psychology
- B. Offer bribes
- C. Create enthusiasm
- D. Withhold feedback

正解: C

#### 質問 # 191

A trainer is spotting a client who is performing a dumbbell chest press. Which of the following techniques should the trainer use?

- A. Determine how many repetitions the client will perform before the start of the set.
- B. Refrain from spotting until the client has passed the "sticking point."
- C. Provide most of the effort for the client to successfully complete the lift.
- D. Provide spotting assistance at the client's elbows.

正解: A

解説:

Proper spotting involves clear communication before the lift to ensure both the client and trainer understand the expectations. The NASM CPT7 Study Guide advises that the trainer and client should agree on the number of reps and the level of assistance before starting any exercise.

For a dumbbell chest press, spotters should assist at the wrists, not the elbows, to better control the weights' path if the client struggles. Providing most of the effort for the client (Option B) removes the training benefit and could be unsafe. Spotting at the elbows (Option C) offers poor control, and refraining from spotting until after the sticking point (Option D) can allow the client to get trapped in a dangerous position. Therefore, the first step is confirming reps and spotting plan before lifting.

#### 質問 # 192

A trainer agrees to develop a meal plan for a client who is obese. Which of the following is the result of the trainer's actions?

- A. Violation of HIPAA laws
- B. Violation of the NASM code of professional conduct
- C. Fulfillment of a trainer's duty to the client to assist in weight management
- D. Adherence to the OPT model

正解: B

解説:

NASM's scope of practice clearly states that Certified Personal Trainers are not qualified to prescribe specific meal plans unless they hold an additional, recognized nutrition credential and are legally permitted in their jurisdiction.

While CPTs can provide general nutrition guidelines based on public resources (e.g., USDA MyPlate), creating individualized meal plans is outside their professional scope and constitutes a violation of the NASM code of professional conduct.

This is not a HIPAA violation (Option C), as HIPAA relates to handling of private medical data. It is also not fulfilling a duty within the OPT model (Option D) because nutrition planning is not part of OPT without proper credentialing. Therefore, developing a meal plan for a client as a CPT without proper credentials is a code of conduct violation.

#### 質問 # 193

When a client is performing a dumbbell chest press, the trainer should spot the client in which of the following locations?

- A. Elbows
- B. Forearms
- C. Dumbbell
- D. Wrist

正解: D

解説:

When spotting a dumbbell chest press, NASM recommends placing the hands at the client's wrists to help control the path of the dumbbells without restricting elbow movement.

Spotting at the elbows or forearms offers less stability and could allow the weight to drift into unsafe positions. Holding the dumbbells directly can disrupt the client's grip and balance. By spotting at the wrists, the trainer can assist only as much as needed while allowing the client to maintain proper form.

#### 質問 # 194

Body mass index (BMI) classifies a client's overall health based on which of the following?

- A. Height-to-weight ratio
- B. Circumference measurements
- C. Percentage of body fat
- D. Waist-to-hip ratio

正解: A

解説:

The Body Mass Index (BMI) is a height-to-weight ratio that provides a general indication of whether an individual falls into categories such as underweight, healthy weight, overweight, or obese. The NASM CPT7 Study Guide defines BMI as "a measurement of a person's weight in relation to their height" and notes that it is calculated by dividing body weight in kilograms by height in meters squared ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ).

NASM emphasizes that BMI is a quick, noninvasive screening tool that can correlate with population-level health risks-such as increased likelihood of chronic diseases with higher BMI categories-but it does not directly measure body fat percentage or distribution.

Other measures, such as waist-to-hip ratio and circumference measurements, assess fat distribution and shape but are not part of the BMI calculation. While BMI cannot distinguish between fat and lean mass (e.g., athletes may have high BMI due to muscle mass), it remains widely used for public health classification and initial fitness assessments. Therefore, BMI specifically classifies health status based on the height-to-weight ratio.

#### 質問 # 195

.....

Japancert製品を購入する前にCPT学習ツールの無料ダウンロードと試用を提供し、製品のデモを提供して、クライアントに製品を完全に知らせます。WebサイトのCPTテストレントのページにアクセスすると、CPTガイドレントの特性とメリットを知ることができます。Webサイトの製品のページでは、詳細と保証、連絡方法、CPTテストレントでのクライアントの評価、およびCPT試験問題に関するその他の情報を見つけることができます。とても便利です。

CPT最新テスト: <https://www.japancert.com/CPT.html>

NASM CPT資格認定 優れた材料と方法は、より少ない労力でより多くの成果を上げるのに役立ちます、NASM CPT資格認定 人生にはいろいろな可能性があります、NASM CPT資格認定 それはあなたが望む満足のいく結果です、NASM CPT資格認定 ですから、「私はだめです、NASM CPT資格認定 復習のときに、マークされたところをスキャンしてもいいだけです、NASM CPT資格認定 実際、あなたは心配しすぎるかもしれません、ソフトウェアバージョンは実際のテスト環境をシミュレートできるため、CPT試験ガイドのソフトウェアバージョンが最適です。

忠村が黙っていると、有川は苛立ちを募らせた、そして、ある日、優れた材CPT最新テスト料と方法は、より少ない労力でより多くの成果を上げるのに役立ちます、人生にはいろいろな可能性があります、それはあなたが望む満足のいく結果です。

## CPT試験の準備方法 | 認定するCPT資格認定試験 | 実際のNASM Certified Personal Trainer Exam最新テスト

ですから、「私はだめです、復CPT習のときに、マークされたところをスキャンしてもいいだけです。

- 無料PDF CPT資格認定 - 資格試験におけるリーダーオファー - 公認されたCPT最新テスト □ {CPT} を無料でダウンロード▷ [www.mogixam.com](http://www.mogixam.com)◁ウェブサイトを入力するだけCPT資格認定試験
- 実際のNASM CPT資格認定 - 合格スムーズCPT最新テスト | 実用的なCPT日本語版試験勉強法 □ ➡ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) □ に移動し、➡ CPT □□□ を検索して、無料でダウンロード可能な試験資料を探します CPT資格関連題

- CPT技術試験 □ CPT関連合格問題 □ CPT学習教材 □ ➤ CPT □を無料でダウンロード☀  
www.shikenpass.com □☀□で検索するだけCPTクラムメディア
- CPT資格関連題 □ CPT認定試験 □ CPT学習教材 □ ➤ www.goshiken.com □で□ CPT □を検索して、無料でダウンロードしてくださいCPT最新な問題集
- CPT日本語 □ CPT問題トレーリング □ CPT最新な問題集 ☽ { www.passtest.jp }の無料ダウンロード (CPT) ページが開きますCPT資格認定試験
- CPT実際試験 □ CPT資格認定試験 □ CPT実際試験 □ ➡ www.goshiken.com □サイトにて最新 ➡ CPT □□□問題集をダウンロードCPT教育資料
- CPT関連合格問題 □ CPT資格認定試験 □ CPT教育資料 □ ⇒ www.topexam.jp ⇐にて限定無料の“CPT”問題集をダウンロードせよCPT的中関連問題
- CPT最新な問題集 □ CPT勉強方法 □ CPT問題トレーリング □ ウェブサイト☀ www.goshiken.com □☀□から{CPT}を開いて検索し、無料でダウンロードしてくださいCPT最新な問題集
- 信頼的なCPT資格認定一回合格-素晴らしいCPT最新テスト □ 今すぐ ➡ www.passtest.jp □□□を開き、□ CPT □を検索して無料でダウンロードしてくださいCPT的中関連問題
- CPT認定試験 □ CPT最新試験情報 □ CPT試験勉強書 □ ➡ www.goshiken.com □□□を入力して《CPT》を検索し、無料でダウンロードしてくださいCPT問題トレーリング
- CPT資格認定試験 □ CPT試験勉強書 □ CPT日本語版対応参考書 □ □ CPT □を無料でダウンロード □ www.japancert.com □で検索するだけCPTクラムメディア
- tetrabookmarks.com, mysitesname.com, neilgkcd544109.blogs100.com, keiransxhd006324.tusblogs.com, albertmavr284977.azzablog.com, sabrinanztq601818.smblogsites.com, highkeysocial.com, getsocialselling.com, web-directory4.com, singnalsocial.com, Disposable vapes

P.S. JapancertがGoogle Driveで共有している無料かつ新しいCPTダンプ： [https://drive.google.com/open?id=1zgNNuba0YZel5\\_dFLqj8SJZD9fGeTrnTN](https://drive.google.com/open?id=1zgNNuba0YZel5_dFLqj8SJZD9fGeTrnTN)