

NCSF-CPT資格模擬 & NCSF-CPT無料問題



ちなみに、CertShiken NCSF-CPTの一部をクラウドストレージからダウンロードできます：
https://drive.google.com/open?id=1tJeK61goE2CTv_kg50Ua1W_DOLU4IP5Q

資格証明書を使用すると、この専門職に就く資格が得られます。したがって、テストNCSF-CPT認定を取得することは、将来の雇用にとって極めて重要です。また、NCSF-CPT学習ツールは、短時間でNCSF-CPTテストを取得したいユーザーに優れた学習プラットフォームを提供できます。弊社を信頼することを選択できる場合、NCSF-CPTスタディガイドを使用すると良い経験が得られ、試験に合格し、テストNCSF-CPT認定で良い成績を得ることができると思います。

近年、社会の急速な発展に伴って、IT業界は人々に愛顧されました。Fitness NCSF-CPTIT認定試験を受験して認定資格を取ることを通して、IT事業を更に上がる人は多くになります。そのときは、あなたにとって必要するのはあなたのFitness NCSF-CPT試験合格をたすけてあげるのCertShikenというサイトです。CertShikenの素晴らしい問題集はIT技術者が長年を重ねて、総括しました経験と結果です。先人の肩の上に立って、あなたも成功に一歩近付くことができます。

>> NCSF-CPT資格模擬 <<

NCSF-CPT無料問題、NCSF-CPT関連復習問題集

CertShikenのNCSF-CPT問題集を使用した後、あなたはたくさんのNCSF-CPT試験資料を勉強するとか、専門のトレーニング機構に参加するとかなど必要ないと認識します。CertShiken NCSF-CPT問題集は試験の範囲を広くカバーするだけでなく、質は高いです。CertShikenのNCSF-CPT問題集を購入し勉強するだけ、あなたは試験にたやすく合格できます。

Fitness National Council on Strength and Fitness Personal Trainer Exam 認定 NCSF-CPT 試験問題 (Q45-Q50):

質問 # 45

Which of the following can cause pain in the lumbar area?

- A. Strain of the gastrocnemius muscle
- B. Strain of the longissimus thoracis muscle
- C. Strain of the sternocleidomastoid muscle
- D. Strain of the tibialis anterior muscle

正解: A

解説:

The longissimus thoracis muscle is located in the posterior lumbar region. It is part of the erector spinae group. These muscles help maintain posture and provide stability to the spine. Lumbar pain, also called low back pain, is one of the most common causes of disability. About 60 to 80% of the general population will experience it at some point in their lives. Determining the specific cause of lumbar pain may be difficult, but muscle strain, an intervertebral herniated disc, and joint inflammation can all cause lumbar pain. The other muscles are not located in the lumbar region. The sternocleidomastoid muscle is located in the cervical region. Strain to this muscle occurs with "whiplash" injuries. The tibialis anterior muscle is located on the anterior and lateral part of the lower leg. The gastrocnemius muscle is located on the posterior part of the lower leg.

質問 # 46

A nonathlete who weighs 80 kg would require _____ grams per day of protein.

- A. 100 grams
- B. 50 grams
- C. 80 grams
- **D. 64 grams**

正解: D

解説:

The average person's daily requirement for protein is 0.8 g/kg. In other words, multiplying 0.8 by the person's weight in kilograms will give the daily amount of protein in grams needed. For this individual, that would be $80 \times 0.8 = 64$ grams. Athletes require more protein each day—about 1.2 to 2 g/kg of body weight. If this individual were an athlete, he or she would require between 96 and 160 grams of protein per day. In addition to these specific recommendations, it is also recommended that protein account for about 12 to 15% of the total calories a person eats each day.

質問 # 47

Active listening, building rapport, and showing understanding of a client's situation are all components of

- A. Extrinsic motivation
- B. Nonverbal communication
- C. Client-centered techniques
- **D. Intrinsic motivation**

正解: D

解説:

Client-centered techniques include asking open-ended questions, listening actively, and frequently clarifying what the client says. These can all contribute to building rapport and a strong relationship with a client. Nonverbal communication is that which is expressed and received via nonverbal cues, such as facial expressions, gestures, and the presence or absence of eye contact. Intrinsic motivation is the motivation for change that comes from within. For example, a person may want to lose weight to feel proud or to feel like he can achieve a goal. When people are extrinsically motivated, they are motivated to achieve a goal because of an external factor. For example, someone might want to lose weight to fit into a wedding dress.

質問 # 48

All of the following are true of intermittent claudication EXCEPT

- **A. People with diabetes have a greater risk of having intermittent claudication.**
- B. Intermittent claudication usually goes away within 10 minutes of stopping an exercise.
- C. Intermittent claudication does not usually occur when a client stands or sits.
- D. Symptoms associated with intermittent claudication are reproducible.

正解: A

解説:

When an individual has intermittent claudication he or she develops pain in a specific area with exercise due to inadequate blood flow to that specific muscle. This pain can be reproduced from day to day. It usually does not occur when a client is sitting or standing. People with coronary artery disease or diabetes are prone to developing intermittent claudication. However, once the exercise that

precipitated the pain has stopped, the pain should go away within one to two minutes.

質問 # 49

Which of the following conditions is an absolute contraindication for exercising during pregnancy?

- A. Heavy smoker
- B. Ruptured membranes
- C. Poorly controlled seizure disorder
- **D. Poorly controlled hypertension**

正解: D

解説:

Recent research supports a role for exercise programs during pregnancy. Goals of this type of program can include reducing low back pain and decreasing the risk for developing gestational diabetes. However, there do exist a number of absolute contraindications. Some of these include ruptured membranes, placenta previa after 26 weeks of gestation, premature labor, preeclampsia, and high-risk multiple gestation pregnancies. In contrast, relative contraindications include the individual being a heavy smoker, having poorly controlled diabetes or seizures, or having poorly controlled hypertension or hyperthyroid disease.

質問 # 50

.....

多くの求職者は、労働市場で競争上の優位性を獲得し、Fitness企業が急いで獲得する最もホットな人々になりたいと考えています。しかし、貴重なNCSF-CPT証明書を増やす必要があることを理解したい場合。NCSF-CPT証明書は、労働市場界で高い評価を得ており、優秀な才能の証明として広く認識されており、その1つであり、NCSF-CPTテストにスムーズに合格したい場合は、NCSF-CPTプラクティスを選択できます質問。

NCSF-CPT無料問題: <https://www.certshiken.com/NCSF-CPT-shiken.html>

CertShiken NCSF-CPT無料問題の資料は試験に準備する時間が十分ではない受験生のために特別に開発されるものです、まず、あなたの試験のためのより多くの時間を保証するNCSF-CPT試験準備資料を購入すると、ファイルはあなたのメールボックスに送られます、すべてのFitnessのNCSF-CPT試験は非常に重要ですが、こんな情報技術が急速に発展している時代に、CertShikenはただその中の一つです、Fitness NCSF-CPT資格模擬 この問題集はあなたが試験に準備するときに出会う可能性があるすべての難問を解決してあげますから、Fitness NCSF-CPT資格模擬でも、この試験はそれほど簡単ではありません。

シルバー湖の先にある山の麓に あんな遠く、エンジ君の気持ち、CertShikenの資料は試験に準備する時間が十分ではない受験生のために特別に開発されるものです、まず、あなたの試験のためのより多くの時間を保証するNCSF-CPT試験準備資料を購入すると、ファイルはあなたのメールボックスに送られます。

試験の準備方法-有難いNCSF-CPT資格模擬試験-最高のNCSF-CPT無料問題

すべてのFitnessのNCSF-CPT試験は非常に重要ですが、こんな情報技術が急速に発展している時代に、CertShikenはただその中の一つです、この問題集はあなたが試験に準備するときに出会う可能性があるすべての難問を解決してあげますから。

でも、この試験はそれほど簡単ではありません。

- 最高-実用的なNCSF-CPT資格模擬試験-試験の準備方法NCSF-CPT無料問題 □ 「 www.shikenpass.com 」で ➡ NCSF-CPT □□□を検索し、無料でダウンロードしてくださいNCSF-CPTダウンロード
- NCSF-CPT認定試験、NCSF-CPT練習問題、NCSF-CPT有効な練習資料 □ [NCSF-CPT]を無料でダウンロード 【 www.goshiken.com 】で検索するだけNCSF-CPT合格記
- NCSF-CPT試験の準備方法 | 素晴らしいNCSF-CPT資格模擬試験 | 真実的なNational Council on Strength and Fitness Personal Trainer Exam無料問題 □▷ www.xhs1991.com ◁で 《NCSF-CPT》を検索して、無料で簡単にダウンロードできますNCSF-CPT資格取得
- NCSF-CPT日本語対策 □ NCSF-CPT独学書籍 □ NCSF-CPT赤本勉強 □▷ www.goshiken.com □から簡単に (NCSF-CPT) を無料でダウンロードできますNCSF-CPT模擬試験最新版
- NCSF-CPTテスト模擬問題集 □ NCSF-CPT日本語参考 □ NCSF-CPT赤本合格率 □□ www.passtest.jp □

に移動し、⇒ NCSF-CPT ⇐ を検索して無料でダウンロードしてくださいNCSF-CPT日本語対策

- 有難いNCSF-CPT資格模擬 - 合格スムーズNCSF-CPT無料問題 | 100%合格率のNCSF-CPT関連復習問題集
□ Open Webサイト 《 www.goshiken.com 》 検索 ▶ NCSF-CPT ◀ 無料ダウンロードNCSF-CPTダウンロード
- NCSF-CPT模擬モード □ NCSF-CPT模擬体験 □ NCSF-CPT独学書籍 □ ウェブサイト ▶ www.passtest.jp
□ を開き、（ NCSF-CPT ） を検索して無料でダウンロードしてくださいNCSF-CPT模擬体験
- NCSF-CPT認定試験、NCSF-CPT練習問題、NCSF-CPT有効な練習資料 □ ☀ www.goshiken.com □ ☀ □ で
NCSF-CPT □ を検索して、無料でダウンロードしてくださいNCSF-CPT日本語参考
- 最高-実用的なNCSF-CPT資格模擬試験-試験の準備方法NCSF-CPT無料問題 □ □ www.it-passports.com □ サ
イトで □ NCSF-CPT □ の最新問題が使えるNCSF-CPT出題範囲
- Fitness NCSF-CPT資格模擬 - GoShiken - 資格試験材料のリーダープロバイダー □ Open Webサイト ▶
www.goshiken.com □ 検索 □ NCSF-CPT □ 無料ダウンロードNCSF-CPT勉強資料
- 実用的なNCSF-CPT資格模擬 - 合格スムーズNCSF-CPT無料問題 | 信頼できるNCSF-CPT関連復習問題集 □
□ 時間限定無料で使える ▶ NCSF-CPT □ の試験問題は ☀ www.passtest.jp □ ☀ □ サイトで検索NCSF-CPT模擬
試験最新版
- bookmarkingbay.com, bookmark-dofollow.com, declancrpq683867.blogtov.com, gretafgc938050.shoutmyblog.com,
idavicr535700.blog-eye.com, bbs.t-firefly.com, socialmediastore.net, bushrafpko783753.wikievia.com,
adamedww771420.celticwiki.com, nikolasxyd532949.tfblogs.com, Disposable vapes

ちなみに、CertShiken NCSF-CPTの一部をクラウドストレージからダウンロードできま
す: https://drive.google.com/open?id=1tJeK61goE2CTv_kg50Ua1W_DOLU4IP5Q