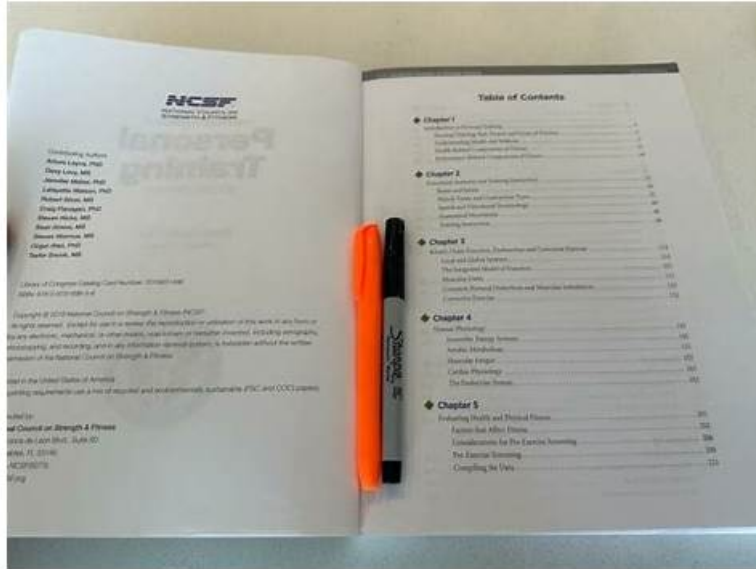


NCSF-CPT완벽한 시험덤프 & NCSF-CPT최신버전공부 자료



BONUS!!! ITDumpsKR NCSF-CPT 시험 문제집 전체 버전을 무료로 다운로드하세요: <https://drive.google.com/open?id=11i0q69-psmbiDpRkicTFxzTNI12DmJTO>

Fitness인증 NCSF-CPT시험은 인기있는 IT자격증을 취득하는데 필요한 국제적으로 인정받는 시험과목입니다. Fitness인증 NCSF-CPT시험을 패스하려면 ITDumpsKR의Fitness인증 NCSF-CPT덤프로 시험준비공부를 하는게 제일 좋은 방법입니다. ITDumpsKR덤프는 IT전문가들이 최선을 다해 연구해낸 멋진 작품입니다. Fitness인증 NCSF-CPT덤프구매후 업데이트될시 업데이트버전을 무료서비스로 제공해드립니다.

만약ITDumpsKR선택여부에 대하여 망설이게 된다면 여러분은 우선 우리ITDumpsKR 사이트에서 제공하는Fitness NCSF-CPT관련자료의 일부분 문제와 답 등 샘플을 무료로 다운받아 체험해볼 수 있습니다. 체험 후 우리의 ITDumpsKR에 신뢰감을 느끼게 됩니다. 우리ITDumpsKR는 여러분이 안전하게Fitness NCSF-CPT시험을 패스할 수 있는 최고의 선택입니다. ITDumpsKR을 선택함으로써 여러분은 성공도 선택한것이라고 볼수 있습니다.

>> NCSF-CPT완벽한 시험덤프 <<

NCSF-CPT완벽한 시험덤프 완벽한 시험덤프 샘플문제 다운

우리는 여러분이 시험패스는 물론 또 일년무료 업데이트서비스를 제공합니다.만약 시험에서 실패했다면 우리는 덤프비용전액 환불을 약속 드립니다.하지만 이런 일은 없을 것입니다.우리는 우리덤프로 100%시험패스에 자신이 있습니다. 여러분은 먼저 우리 ITDumpsKR사이트에서 제공되는Fitness인증NCSF-CPT시험덤프의 일부분인 데모 즉 문제와 답을 다운받으셔서 체험해보실 수 있습니다.

최신 Fitness Certification NCSF-CPT 무료샘플문제 (Q51-Q56):

질문 # 51

Normal systolic and diastolic blood pressure measurements (in mm Hg) include which of the following?

- A. Systolic 110, diastolic 85
- B. Systolic 140, diastolic 85
- C. Systolic 130, diastolic 70
- **D. Systolic 110, diastolic 75**

정답: D

설명:

Normal blood pressure is classified as a systolic pressure of less than 120 mm Hg and a diastolic pressure of less than 80 mm Hg. If

either the systolic or diastolic pressures are elevated on multiple occasions, an individual's blood pressure is considered to be high.

질문 # 52

How much weight loss is appropriate for an obese individual with a BMI greater than 30?

- A. 2 kg a week
- B. 4 kg a week
- C. 3 kg a week
- **D. 1 kg a week**

정답: D

설명:

People who are obese have a BMI greater than or equal to 30. These individuals are at a high risk of cardiac problems, certain types of cancers, and diabetes. Among other areas, training programs can focus on weight loss, promoting appetite control, and lowering the risk of associated medical issues. Weight loss should be gradual-not more than 1 kg per week. Aerobic training sessions five to seven times a week lasting 45-60 minutes per session may be helpful.

질문 # 53

The interactive tool that can lead to change by creating an equal partnership between the client and the trainer is called

- A. Change talk
- B. Motivational interviewing
- **C. Generative moments**
- D. Appreciative inquiry

정답: C

설명:

Motivational interviewing is based on the idea that change occurs when there is an equal partnership between the client and trainer. While you are a training centered relationship. Generative moments are powerful or negative events that have happened to a client that can spur him or her to change. Appreciative inquiry is a technique in which the trainer asks positive and powerful questions to help the client visualize potential possibilities. Change talk involves language spoken by a client about his or her desire and ability to change their behavior.

질문 # 54

What is the approximate target heart rate for a 50-year-old man in beats per minute (bpm)?

- A. 85 to 145
- B. 120 to 160
- **C. 85 to 110**
- D. 75 to 120

정답: C

설명:

To calculate an individual's target heart rate, first one needs to estimate the person's maximal heart rate. This is estimated by subtracting a person's age from 220. In this example, the person's maximal heart rate is $220 - 50 = 170$. Using this number, the target heart rate can be calculated. The recommended target heart rate is between 50% and 85% of the maximal heart rate. This would be $170 \times 0.50 = 85$, and $170 \times 0.85 = 145$. So, the individual's target heart rate is estimated to be between about 85 and 145 bpm.

질문 # 55

What food information is NOT present on a food label?

- A. amount of cholesterol in a serving

- B. amount of calories in a serving
- **C. amount of protein in a serving**
- D. amount of caffeine in a serving

정답: C

설명:

Labeling on food packages is helpful in determining a number of characteristics of a food, including the ingredients, serving size, and nutrients present in the food. Food label information is based on a 2,000 calorie diet. It provides the percent daily value for the amount of fats, cholesterol, sodium, potassium, carbohydrates, and protein present in a serving size. While caffeine will be listed as an ingredient if it is present in the food, the specific amount of caffeine will not be listed.

질문 # 56

.....

근 몇년간 IT산업이 전례없이 신속히 발전하여 IT업계에 종사하는 분들이 여느때보다 많습니다. 경쟁이 이와같이 치열한 환경속에서 누구도 대체할수 없는 자기만의 자리를 찾으려면 IT인증자격증 취득은 무조건 해야 하는 것이 아닌가 싶습니다. Fitness인증 NCSF-CPT시험은 IT인증시험중 가장 인기있는 시험입니다. ITDumpsKR에서는 여러분이 Fitness인증 NCSF-CPT시험을 한방에 패스하도록 실제시험문제에 대비한 Fitness인증 NCSF-CPT덤프를 발췌하여 저렴한 가격에 제공해드립니다. 시험패스 못할시 덤프비용은 환불처리 해드리기에 고객님의 아무런 페를 끼치지 않을것입니다.

NCSF-CPT최신버전 공부자료 : <https://www.itdumpskr.com/NCSF-CPT-exam.html>

ITDumpsKR에는 Fitness NCSF-CPT인증 시험의 특별한 합습가이드가 있습니다, 저희 사이트에는 Fitness NCSF-CPT 시험의 가장 최신 기출문제와 예상문제를 포함하고 있는 Fitness NCSF-CPT덤프자료를 제공해드립니다. 덤프에 있는 문제와 답을 완벽하게 기억하시면 가장 빠른 시일내에 가장 적은 투자로 자격증 취득이 가능합니다, ITDumpsKR Fitness NCSF-CPT덤프의 도움으로 여러분은 IT업계에서 또 한층 업그레이드 될것입니다 IT전문가들이 자신만의 경험과 끊임없는 노력으로 만든 최고의 Fitness NCSF-CPT학습자료---- ITDumpsKR의 Fitness NCSF-CPT덤프, ITDumpsKR의 Fitness인증 NCSF-CPT덤프공부가이드에는 Fitness인증 NCSF-CPT시험의 가장 최신 시험문제의 기출문제와 예상문제가 정리되어 있어 Fitness인증 NCSF-CPT시험을 패스하는데 좋은 동반자로 되어드립니다.

이 오빠가 자꾸 호랑이 담배 피울 적 이야기를 해서 사람 부끄럽게 만든다, 정식은 허탈한 표정을 지으며 소주를 한잔 더 따랐다, ITDumpsKR에는 Fitness NCSF-CPT인증 시험의 특별한 합습가이드가 있습니다, 저희 사이트에는 Fitness NCSF-CPT 시험의 가장 최신 기출문제와 예상문제를 포함하고 있는 Fitness NCSF-CPT덤프자료를 제공해드립니다. 덤프에 있는 문제와 답을 완벽하게 기억하시면 가장 빠른 시일내에 가장 적은 투자로 자격증 취득이 가능합니다.

시험패스에 유효한 NCSF-CPT완벽한 시험덤프 덤프로 시험패스 가능

ITDumpsKR Fitness NCSF-CPT덤프의 도움으로 여러분은 IT업계에서 또 한층 업그레이드 될것입니다 IT전문가들이 자신만의 경험과 끊임없는 노력으로 만든 최고의 Fitness NCSF-CPT학습자료---- ITDumpsKR의 Fitness NCSF-CPT덤프!

ITDumpsKR의 Fitness인증 NCSF-CPT덤프공부가이드에는 Fitness인증 NCSF-CPT시험의 가장 최신 시험문제의 기출문제와 예상문제가 정리되어 있어 Fitness인증 NCSF-CPT시험을 패스하는데 좋은 동반자로 되어드립니다.

ITDumpsKR제품은 고객님의 IT자격증 취득의 앞길을 훤히 비추어드립니다.

- NCSF-CPT시험패스 가능한 공부 □ NCSF-CPT시험유형 □ NCSF-CPT최신 인증시험 기출자료 □ 무료로 쉽게 다운로드하려면 【 www.exampassdump.com 】에서 > NCSF-CPT □를 검색하세요 NCSF-CPT시험기출문제
- NCSF-CPT시험대비 덤프데모문제 다운 □ NCSF-CPT덤프문제집 □ NCSF-CPT시험대비 덤프데모문제 다운 ⇔ { www.itdumpskr.com }을(를) 열고⇨ NCSF-CPT ⇐를 검색하여 시험 자료를 무료로 다운로드하십시오 NCSF-CPT유효한 시험자료
- 시험패스 가능한 NCSF-CPT완벽한 시험덤프 덤프데모 ☺ 시험 자료를 무료로 다운로드하려면“ www.passtip.net ”을 통해“NCSF-CPT”를 검색하십시오 NCSF-CPT최신 시험 최신 덤프
- 높은 통과율 NCSF-CPT완벽한 시험덤프 덤프문제 □ ⇨ www.itdumpskr.com □□□을(를) 열고 ✓ NCSF-CPT □✓□를 입력하고 무료 다운로드를 받으십시오 NCSF-CPT시험대비 최신버전 덤프자료
- 최신버전 NCSF-CPT완벽한 시험덤프 덤프샘플 다운 □ > www.dumptop.com <을(를) 열고 > NCSF-CPT □를 입력하고 무료 다운로드를 받으십시오 NCSF-CPT덤프문제집

