

# CPTキャリアパス、CPT無料過去問



BONUS!!! Jpshiken CPTダンプの一部を無料でダウンロード: [https://drive.google.com/open?id=1ZDXzwVEzKTCBmQ78qY0be81hIVdveay\\_](https://drive.google.com/open?id=1ZDXzwVEzKTCBmQ78qY0be81hIVdveay_)

今日、NASMのCPT認定試験は、IT業界で多くの人に重視されています、それは、IT能力のある人の重要な基準の目安となっています。多くの方はNASMのCPT試験への準備に悩んでいます。この記事を読んだあなたはラッキーだと思います。あなたは最高の方法を探しましたから。私たちの強力なJpshikenチームの開発するNASMのCPTソフトを使用して試験に保障があります。まだ躊躇?最初に私たちのソフトウェアのデモを無料でダウンロードしよう。

顧客様と販売者の間での信頼性は苦勞かつ大切なことだと良く知られます。誠意をみなぎるNASM CPT試験備考資料は我々チームの専門化を展示されるし、最完全の質問と再詳細の解説でもって試験に合格するのを助けます。同時的に、皆様の認可は我々仕事の一番良い評価です。

>> CPTキャリアパス <<

## CPT無料過去問 & CPT試験復習赤本

JpshikenのNASMのCPT試験トレーニング資料の知名度が非常に高いことを皆はよく知っています。Jpshikenは世界的によく知られているサイトです。どうしてこのような大きな連鎖反応になりましたか。それはJpshikenのNASMのCPT試験トレーニング資料は適用性が高いもので、本当にみなさんが良い成績を取ることを助けられるからです。

## NASM Certified Personal Trainer Exam 認定 CPT 試験問題 (Q27-Q32):

### 質問 # 27

Which of the following subjective information should a trainer collect during a fitness assessment for an older adult client?

- A. Body mass index
- B. Body fat percentage
- **C. Chronic medical conditions**
- D. Postural alignment

正解: C

### 解説:

When conducting a fitness assessment-especially for older adults-NASM stresses the importance of gathering subjective information regarding the client's medical history, chronic conditions, medications, and lifestyle factors. The NASM CPT7 Study Guide notes that subjective information "is gathered from the client, including health, medical, and lifestyle history" and is critical for risk stratification and tailoring safe exercise programs.

For older adults, this becomes even more important because the prevalence of conditions like cardiovascular disease, type 2 diabetes, arthritis, and osteoporosis increases with age. Knowing these details allows the CPT to adjust exercise intensity, movement selection, and monitoring protocols.

While body fat percentage, BMI, and postural alignment are valuable metrics, they are forms of objective information obtained

through testing and observation-not subjective. Subjective health history is the first step in NASM's assessment process, ensuring safety and compliance with medical clearance when needed.

Therefore, for an older adult, identifying chronic medical conditions during the subjective intake is essential before moving to any performance or body composition assessments.

#### 質問 # 28

Which of the following types of training relies primarily on the oxidative system?

- A. Hypertrophy
- B. Maximal strength
- C. Circuit
- D. Balance

正解: C

解説:

The oxidative (aerobic) energy system is the primary energy source for prolonged, lower-intensity activities.

Circuit training-when structured with moderate resistance and minimal rest between stations-elevates the heart rate for extended periods, relying heavily on the oxidative system for ATP production.

Hypertrophy and maximal strength training use primarily the ATP-PC and glycolytic systems due to higher loads and shorter durations. Balance training, unless sustained and aerobic in nature, does not consistently engage the oxidative system. Therefore, circuit training is the correct match.

#### 質問 # 29

Which of the following is one of the four P's of a marketing plan?

- A. Profession
- B. Payroll
- C. Product
- D. Performance

正解: C

解説:

The Four P's of marketing-Product, Price, Promotion, and Place-are a foundational business concept emphasized in the NASM CPT7 Study Guide. NASM states: "The Four Ps of marketing include product, price, promotion, and place". In a personal training context, the "product" refers to the actual service or program offered-such as private sessions, group training, or online coaching-and the value it brings to the client. It's the core of the marketing message because it defines what you're selling. The other Ps address cost (price), awareness (promotion), and delivery method/location (place). The options profession, performance, and payroll are not part of this established framework. Thus, "Product" is the correct choice.

#### 質問 # 30

Which of the following is the appropriate programming for a client who is in Stage 2 of cardiorespiratory training?

- A. Maintain beginning pace for 3 min, then increase for 1 min. Repeat.
- B. Maintain the pace for the entire cardiorespiratory session.
- C. Increase the speed every 2 min.
- D. Increase speed after 5 min, then decrease for 5 min. Repeat.

正解: A

解説:

For clients in Stage 2 cardiorespiratory training, the NASM CPT7 Study Guide prescribes alternating between a moderate-intensity base pace and brief intervals at a higher intensity. Specifically, the recommended method is to maintain the starting pace for approximately 3 minutes, followed by a 1-minute increase in intensity (e.

g., faster speed or steeper incline), then returning to the base pace. This interval pattern is repeated for the duration of the session. The purpose is to introduce higher-intensity work without overwhelming the client, helping to develop aerobic efficiency and the ability to recover quickly between bouts of harder work .

### 質問 #31

Which of the following methods for prescribing cardiorespiratory exercise intensity includes a client's predicted maximal and resting heart rate?

- A. HR Reserve (HRR)
- B. Peak VO2
- C. Peak Maximal Heart Rate (MHR)
- D. Peak Metabolic Equivalent (MET)

正解: A

解説:

The Heart Rate Reserve (HRR) method, also called the Karvonen formula, uses both a client's predicted maximal heart rate and their resting heart rate to determine appropriate training intensities. The NASM CPT7 Study Guide notes that this method accounts for individual differences in resting heart rate, providing a more personalized target zone than the Peak Maximal Heart Rate (MHR) method, which uses only age-predicted maximum. The formula is:

Target HR =  $[(HR_{max} \# HR_{rest}) \times \%Intensity] + HR_{rest}$ .

### 質問 #32

.....

CPTテスト資料は、ユーザーが勉強するたびに合理的な配置であり、可能な限りユーザーが最新のCPT試験トレントを長期間使用しないようにします。ユーザーが知識を習得する必要があるたびにCPT練習教材は、ユーザーがこの期間に学習タスクを完了することができる限り、CPTテスト教材は自動的に学習システムを終了し、ユーザーに休憩を取るよう警告します。次の学習期間に備えてください。

CPT無料過去問: [https://www.jpshiken.com/CPT\\_shiken.html](https://www.jpshiken.com/CPT_shiken.html)

NASM CPTキャリアパス それに、ソフトを買ったあなたは一年間の無料更新サービスを得ています、NASM CPTキャリアパス あなたが私たちを必要とする限り、私たちは思いやりのあるサービスを提供しています、私たちの完璧なサービスは、CPT試験の準備をしていて、あなたがCPT試験に合格すると安心できると信じています、私たちのCPT学習教材は非常に高い合格率を持つことができ、すべてのメンバーが最初に顧客の概念を支持するのは段階的な結果です、なぜならば、IT職員にとって、NASMのCPT資格証明書があるのは肝心の指標であると言えます、あなたはNASMのCPT試験への努力を通して満足の結果を得られているのは我々Jpshikenの希望です。

西野の会話に合わせ、爽やかな笑みを浮かべている華城を睨みつけると、そのCPT瞳に妖しい光が浮かぶ、勘定奉行はすっかり安心し、なにもかもまかせてくれた、それに、ソフトを買ったあなたは一年間の無料更新サービスを得ています。

## CPT試験の準備方法 | 実用的なCPTキャリアパス試験 | 100%合格率のNASM Certified Personal Trainer Exam無料過去問

あなたが私たちを必要とする限り、私たちは思いやりのあるサービスを提供しています、私たちの完璧なサービスは、CPT試験の準備をしていて、あなたがCPT試験に合格すると安心できると信じています、私たちのCPT学習教材は非常に高い合格率を持つことができ、すべてのメンバーが最初に顧客の概念を支持するのは段階的な結果です。

なぜならば、IT職員にとって、NASMのCPT資格証明書があるのは肝心の指標であると言えます。

- CPT日本語版テキスト内容  CPT合格記  CPT無料試験  [www.passtest.jp](http://www.passtest.jp)  で【CPT】を検索して、無料で簡単にダウンロードできますCPT勉強時間
- プロフェッショナルCPTキャリアパス - 資格試験のリーダー - 初段NASM NASM Certified Personal Trainer Exam  ( [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) ) サイトにて最新  CPT   問題集をダウンロードCPT受験対策書
- CPT受験準備  CPT合格記  CPT勉強時間  [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com)  を開いて  CPT  を検索し、試験資料を無料でダウンロードしてくださいCPT合格率書籍
- 検証するCPTキャリアパス - 合格スムーズCPT無料過去問 | 権威のあるCPT試験復習赤本 NASM Certified Personal Trainer Exam  「 [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) 」は、  CPT  を無料でダウンロードするのに最適なサイトですCPT合格体験談

- CPT試験の準備方法 | 最新のCPTキャリアパス試験 | 真実的なNASM Certified Personal Trainer Exam無料過去問 □ 最新⇒ CPT ⇐問題集ファイルは ⇒ [www.mogicexam.com](http://www.mogicexam.com) □にて検索CPT復習資料
- 優秀なCPTキャリアパス - 資格試験のリーダー - 信頼的なNASM NASM Certified Personal Trainer Exam □ ⇒ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) □□□の無料ダウンロード★ CPT □ □ □ ページが開きますCPT認定資格試験
- 試験の準備方法-有難いCPTキャリアパス試験-信頼的なCPT無料過去問 □ 今すぐ「[www.mogicexam.com](http://www.mogicexam.com)」を開き、（CPT）を検索して無料でダウンロードしてくださいCPT関連日本語内容
- CPT認定資格試験 □ CPT日本語版テキスト内容 □ CPT復習資料 □ ウェブサイト ▶ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) □ を開き、⇒ CPT ⇐を検索して無料でダウンロードしてくださいCPT合格率書籍
- 優秀なCPTキャリアパス - 資格試験のリーダー - 信頼的なNASM NASM Certified Personal Trainer Exam □ ⇒ [www.japancert.com](http://www.japancert.com) □を開き、▶ CPT ◀を入力して、無料でダウンロードしてくださいCPT合格率書籍
- CPT受験対策書 □ CPT受験対策書 □ CPT関連日本語内容 □ { [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) } から ▶ CPT □ を検索して、試験資料を無料でダウンロードしてくださいCPT受験対策書
- 優秀なCPTキャリアパス - 資格試験のリーダー - 信頼的なNASM NASM Certified Personal Trainer Exam □ [ [www.shikenpass.com](http://www.shikenpass.com) ] で使える無料オンライン版“CPT”の試験問題CPT関連日本語内容
- [anitakssv423105.slypage.com](http://anitakssv423105.slypage.com), [wiishlist.com](http://wiishlist.com), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [myportal.utt.edu.tt](http://myportal.utt.edu.tt), [socialupme.com](http://socialupme.com), [gretacnqc145230.vidublog.com](http://gretacnqc145230.vidublog.com), [umairybup112144.bloggosite.com](http://umairybup112144.bloggosite.com), [neildfom097826.law-wiki.com](http://neildfom097826.law-wiki.com), [larawlzc934664.bloggazza.com](http://larawlzc934664.bloggazza.com), [mariamgymw077040.blogdosaga.com](http://mariamgymw077040.blogdosaga.com), Disposable vapes

2026年Jpshikenの最新CPT PDF ダンプおよびCPT試験エンジンの無料共有: [https://drive.google.com/open?id=1ZDXzwVEzKTCBnQ78qY0be81hIVdveay\\_](https://drive.google.com/open?id=1ZDXzwVEzKTCBnQ78qY0be81hIVdveay_)