

최신 Personal Trainer CPT 무료 샘플문제 (Q44-Q49):

질문 # 44

Which of the following is the MOST effective approach to athlete programming?

- A. Primarily focus on activities for the client's primary sport, with supplemental cross training
- B. Primarily focus on cross training activities, with supplemental primary sport training
- C. Perform activities focused on the client's primary sport, with no cross training
- D. Perform activities focused on cross training, with no specific training primary sport

정답: A

질문 # 45

Which of the following heart chambers pumps reoxygenated blood to the entire body?

- A. Left atrium
- B. Left ventricle
- C. Right atrium
- D. Right ventricle

정답: B

설명:

The left ventricle is the chamber of the heart responsible for pumping reoxygenated blood (oxygen-rich blood) to the entire body via the aorta. According to the NASM CPT7 Study Guide, "Left ventricle: receives oxygenated blood from the left atrium and sends it to the body". Blood enters the left atrium from the lungs through the pulmonary veins, then passes through the mitral valve into the left ventricle. From here, the powerful muscular walls of the left ventricle generate the high pressure needed to push blood into systemic circulation.

This is in contrast to the right ventricle, which sends deoxygenated blood to the lungs; the right atrium, which collects deoxygenated blood from the body; and the left atrium, which only receives oxygenated blood from the lungs but does not pump it systemically. The left ventricle is anatomically the thickest chamber of the heart because it must overcome the systemic vascular resistance of the entire body. This is why its proper function is critical for endurance, performance, and overall cardiovascular health in exercise contexts.

질문 # 46

In the resistance training portion of maximal strength training, which of the following is the appropriate repetition range?

- A. 6 to 10
- B. 1 to 5
- C. 20 to 25
- D. 12 to 15

정답: B

설명:

In maximal strength training (Phase 4 of the OPT model), the NASM CPT7 Study Guide prescribes a repetition range of 1 to 5 to optimize maximal force output. This phase uses heavy loads (85-100% of 1RM) with longer rest periods (3-5 minutes) to promote neural adaptations, increased motor unit recruitment, and enhanced intramuscular coordination. The focus is on improving absolute strength rather than hypertrophy or muscular endurance.

질문 # 47

Which of the following is an adaptation caused by regular resistance training?

- A. Increased muscle recovery time
- B. Decreased circulation
- C. Decreased muscle hypertrophy
- D. Increased motor unit recruitment

정답: D

질문 # 48

Which of the following is a strong stretchy band of fibrous tissue that connects bones to other bones?

- A. Cartilage
- B. Ligament
- C. Muscle
- D. Tendon

정답: B

질문 # 49

.....

Pass4Test의 완벽한 NASM인증 CPT덤프는 고객님의NASM인증 CPT시험을 패스하는 지름길입니다. 시간과 돈을 적게 들이는 반면 효과는 십점만점에 십점입니다. Pass4Test의 NASM인증 CPT덤프를 선택하시면 고객님의게서 원하는 시험점수를 받아 자격증을 쉽게 취득할 수 있습니다.

CPT최고덤프샘플 : <https://www.pass4test.net/CPT.html>

덤프구매후 CPT시험에서 실패하시면 NASM CPT덤프비용 전액을 환불해드립니다, NASM CPT 덤프는 많은 덤프들중에서 구매하는 분이 많은 인기덤프입니다, 우리Pass4Test 사이트에서NASM CPT관련자료의 일부 문제와 답 등 샘플을 제공함으로 여러분은 무료로 다운받아 체험해보실 수 있습니다.체험 후 우리의Pass4Test에 신뢰감을 느끼게 됩니다.빨리 우리 Pass4Test의 덤프를 만나보세요, NASM CPT 자격증을 취득하시면 취업하는데 가산점이 될수 있고 급여 인상에도 많은 도움을 드릴수 있습니다, NASM CPT시험패스 가능한 공부 pdf버전은 반드시 구매하셔야 하고 테스트엔진버전과 온라인버전은 pdf버전 구매시 추가구매만 가능합니다.

웅은 무사들과 함께 사막을 가로지르고 있었다, 그거 아쉽네요, 덤프구매후 CPT시험에서 실패하시면 NASM CPT 덤프비용 전액을 환불해드립니다, NASM CPT 덤프는 많은 덤프들중에서 구매하는 분이 많은 인기덤프입니다.

퍼펙트한 CPT시험패스 가능한 공부 덤프 최신 데모

우리Pass4Test 사이트에서NASM CPT관련자료의 일부 문제와 답 등 샘플을 제공함으로 여러분은 무료로 다운받아 체험해보실 수 있습니다.체험 후 우리의Pass4Test에 신뢰감을 느끼게 됩니다.빨리 우리 Pass4Test의 덤프를 만나보세요.

NASM CPT 자격증을 취득하시면 취업하는데 가산점이 될수 있고 급여 인상에도 많은 도움을 드릴수 있습니다, pdf 버전은 반드시 구매하셔야 하고 테스트엔진버전과 온라인버전은 pdf버전 구매시 추가구매만 가능합니다.

- 시험대비 CPT시험패스 가능한 공부 공부 □ “www.dumptop.com”에서▶▶ CPT □를 검색하고 무료로 다운로드 드세요CPT퍼펙트 덤프샘플 다운로드
- CPT완벽한 공부문제 □ CPT시험대비 덤프 최신 샘플 □ CPT완벽한 공부문제 □ ▶▶ www.itdumpskr.com □ □에서□ CPT □를 검색하고 무료로 다운로드하세요CPT최고품질 인증시험자료
- CPT시험패스 가능한 공부최신버전 인증덤프자료 □ 지금☀ www.pass4test.net □:☀□에서▶▶ CPT □를 검색하고 무료로 다운로드하세요CPT합격보장 가능 덤프자료
- 최근 인기시험 CPT시험패스 가능한 공부 덤프문제보기 □ 무료로 다운로드하려면 { www.itdumpskr.com } 로 이동하여 【 CPT 】 를 검색하십시오CPT최고덤프문제
- CPT시험패스 가능한 공부문제 □ CPT인증시험 공부자료 □ CPT퍼펙트 최신버전 덤프샘플 □ 무료 다운로드를 위해 지금▶▶ www.koreadumps.com □에서▶▶ CPT □검색CPT시험덤프샘플
- CPT완벽한 공부문제 □ CPT최신버전 시험덤프문제 □ CPT퍼펙트 최신버전 덤프샘플 □ [CPT]를 무료로 다운로드하려면 《 www.itdumpskr.com 》 웹사이트를 입력하세요CPT시험패스 가능 덤프문제
- CPT시험대비 덤프 최신 샘플 □ CPT퍼펙트 최신버전 덤프샘플 □ CPT최고품질 인증시험자료 □ □ www.pass4test.net □에서 【 CPT 】 를 검색하고 무료 다운로드 받기CPT퍼펙트 덤프샘플 다운로드
- CPT최신 업데이트 인증덤프 □ CPT최신 업데이트 인증덤프 □ CPT인증시험공부 □ ▶▶ www.itdumpskr.com □에서▶▶ CPT □□□를 검색하고 무료로 다운로드하세요CPT시험패스 가능한 인증덤프
- CPT시험덤프샘플 □ CPT최신버전 시험덤프문제 □ CPT최신 업데이트 인증덤프 □ 지금▶▶ kr.fast2test.com <을(를) 열고 무료 다운로드를 위해 《 CPT 》 를 검색하십시오CPT시험대비 덤프 최신 샘플
- 최근 인기시험 CPT시험패스 가능한 공부 대비자료 □ ✓ www.itdumpskr.com □✓□웹사이트에서▶▶ CPT □

를 열고 검색하여 무료 다운로드 CPT 인증 시험 공부 자료

- CPT 최고 품질 인증 시험 자료 □ CPT 시험 대비 공부 ☺ CPT 시험 덤프 샘플 □ 무료로 쉽게 다운로드 하려면 □
www.koreadumps.com □에서 □ CPT □를 검색하세요 CPT 최고 품질 인증 시험 자료
- ianhiem079039.lotrlegendswiki.com, poppybbht067724.techionblog.com, safagoox379222.wikibyby.com, dirstop.com,
myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt,
myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, fannierfiu637338.p2blogs.com,
myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt,
myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, bookmarknap.com,
rebeccaykvd930398.bloguerosa.com, kianahtxk383094.ssnblog.com, Disposable vapes

그 외, Pass4Test CPT 시험 문제집 일부가 지금은 무료입니다: https://drive.google.com/open?id=1UFuD6bGVkwCDk_IpU-5iJbS6gsXP-jdN