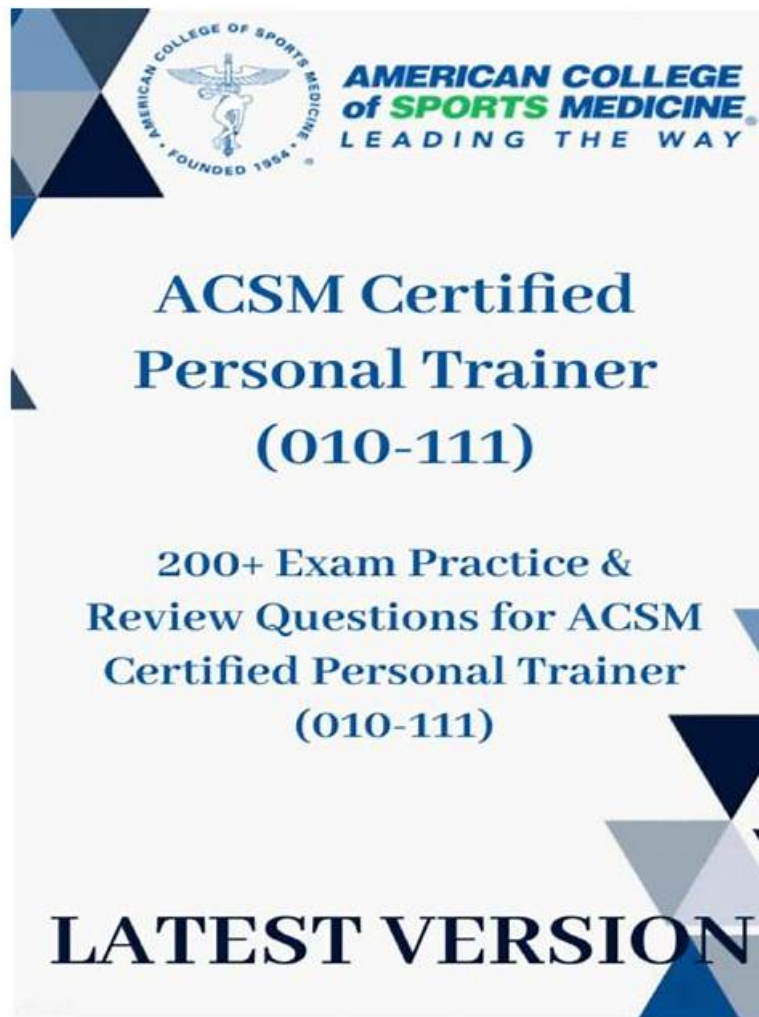


010-111 Musterprüfungsfragen - 010-111Zertifizierung & 010-111Testfragen



Das Prüfungszertifikat für ACSM 010-111 wird immer wichtiger in dieser schärfkonkurrierten IT-Branche als denn je. Wählen Sie PrüfungFrage, garantieren wir Ihnen, dass Sie die ACSM 010-111 Prüfung einmalig zu bestehen. Wir werden Ihnen alle Ihren bezahlten Summe zurückgeben, entweder Sie die ACSM 010-111 Prüfung nicht bestehen, oder die Testaufgaben von ACSM 010-111 irgend ein Qualitätsproblem haben. Worauf warten Sie noch? Für Ihren IT-Traum bitte ergreifen Sie schnell Maßnahmen.

ACSM 010-111 (ACSM Certified Personal Trainer) Prüfung ist eine national anerkannte Zertifizierungsprüfung, die die Kompetenz einer Person im Bereich der persönlichen Ausbildung bewertet. Diese Prüfung richtet sich an Personen, die eine Karriere als Personal Trainer verfolgen und ihr Wissen und ihre Fähigkeiten auf diesem Gebiet demonstrieren möchten. Die Zertifizierung von ACSM Certified Personal Trainer ist in der Fitnessbranche weithin anerkannt und respektiert und ist damit ein wertvolles Kapital für Karrierewachstum und Fortschritt.

Ein ACSM -zertifizierter Personal Trainer zu werden kann zu einer lohnenden Karriere in der Fitnessbranche führen. Zertifizierte Personal Trainer arbeiten mit Kunden zusammen, um maßgeschneiderte Übungs- und Ernährungspläne zu erstellen, um ihre Fitnessziele zu erreichen. Sie bieten auch Anleitung und Motivation, um Kunden zu helfen, mit ihrer Fitnessreise auf dem Laufenden zu bleiben. Die Zertifizierung durch das ACSM ist eine angesehene Berechtigung in der Fitnessbranche und kann Einzelpersonen helfen, sich in einem wettbewerbsfähigen Arbeitsmarkt abzuheben.

>> 010-111 German <<

010-111 Examengine - 010-111 Prüfungsfragen

Wenn Sie die Produkte von PrüfungFrage benutzen, setzen Sie dann den ersten Fuß auf die Spitze der IT-Branche und nähern Ihrem Traum. Die Quizfragen und Antworten von PrüfungFrage können Ihnen nicht nur helfen, die ACSM 010-111 Zertifizierungsprüfung zu bestehen und Ihre Fachkenntnisse zu konsolidieren. Außerdem bieten wir Ihnen auch einen einjährigen kostenlosen Update-Service.

Nach dem Bestehen der ACSM 010-111 Zertifizierungsprüfung werden Einzelpersonen als ACSM-zertifizierte Personal Trainer anerkannt. Dieses Zertifikat ist drei Jahre lang gültig und kann durch Abschluss von Weiterbildungskursen und Aufrechterhaltung der CPR/AED-Zertifizierung verlängert werden. Zertifizierte Personal Trainer verfügen über das Wissen und die Fähigkeiten, um sichere und effektive Trainingsprogramme für Kunden aller Fitnesslevels zu entwerfen. Sie können in verschiedenen Umgebungen arbeiten, einschließlich Fitnessstudios, Gesundheitsclubs, Corporate Wellness-Programmen und privater Praxis. Die ACSM 010-111 Zertifizierungsprüfung ist eine anspruchsvolle und umfassende Bewertung, die sicherstellt, dass Einzelpersonen, die dieses Zertifikat besitzen, die Expertise und Kompetenz haben, hochwertige Trainingsdienstleistungen für ihre Kunden zu erbringen.

ACSM Certified Personal Trainer 010-111 Prüfungsfragen mit Lösungen (Q306-Q311):

306. Frage

An appropriate exercise to develop muscle endurance for the _____ is _____ .

- A. triceps; one set of 15 repetitions of arm curls at low resistance.
- B. quadriceps; one set of 15 knee flexions at low resistance.
- C. hip abductors; one set of 15 repetitions of half-squats at low resistance.
- **D. wrist flexors; one set of 15 repetitions of wrist curls at low resistance.**

Antwort: D

307. Frage

Your client is wearing a heart rate monitor while performing a 1.5 mile run to assess aerobic capacity. During the test, your client reaches 85% of her age-predicted heart rate maximum. With this information, you should _____.

- **A. continue the test if there is otherwise no reason to believe that the client has reached aerobic capacity**
- B. terminate the test for safety purposes
- C. continue the test until she reaches 100% of her age-predicted heart rate maximum
- D. terminate the test if you continue to observe a steady increase in heart rate with increasing workload

Antwort: A

308. Frage

Determining an organization's guiding principles and goals is one element of _____.

- **A. strategic planning**
- B. risk management
- C. leadership behaviors
- D. facility management

Antwort: A

309. Frage

An auditory learner benefits most from which of the following?

- **A. Voice cues**
- B. Touch training
- C. Demonstrations
- D. Written instructions

Antwort: A

A fitness professional who shares identifiable health information about a client with someone who is outside of the realm of patient care is in violation of which federal standard?

- Antwort: B**

• • • • •

[illegible]