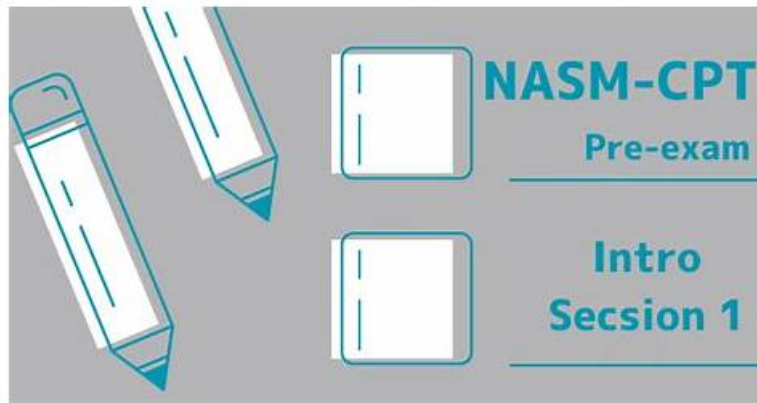


# CPT復習範囲、CPT的中関連問題



無料でクラウドストレージから最新のJpshiken CPT PDFダンプをダウンロードする: <https://drive.google.com/open?id=1VyopLreOCbe0WXo9f7M7cgCAretLTlrk>

インターネット上の他の同様の教育プラットフォームとは異なり、CPTガイドトレントは過去に高いヒット率を持ち、CPTテストトレントを使用する学生の学習データによると、これらの学生の99%が合格できます。資格テストと憧れの資格を取得すると、CPT学習ツールによって提供される情報がすべての重要なポイントに完全に適合し、一連のパターンと問題解決関連ルーチンを対象としたトレーニングを受講者に提供し、同様のトピック。

お客様に最高のサービスをお楽しみいただくために、当社のCPT試験準備はすべて、何百人もの経験豊富な専門家によって設計されました。CPTテストの質問は、お客様が試験に関する重要な知識を学ぶのに役立ちます。同時に、CPTテストトレントは、暗記学習の習慣に陥るのを防ぐのに役立ちます。学習に20~30時間費やすだけで、CPT試験を受けて合格することができます。さらに、当社のCPT試験準備の正式な制作チームは、お客様に最新の情報をお楽しみいただけるよう、毎日学習システムを更新します。

>> CPT復習範囲 <<

## NASM CPT的中関連問題 & CPT資料的中率

Jpshikenはお客様の要求を満たせていい評判をうけたいします。たくさんのひとは弊社の商品を使って、CPT試験に順調に合格しました。

### NASM Certified Personal Trainer Exam 認定 CPT 試験問題 (Q138-Q143):

#### 質問 # 138

What is the principle enzyme that breaks down carbohydrates?

- A. Protease
- **B. Amylase**
- C. Lipase
- D. Pepsin

正解: B

#### 質問 # 139

Which of the following is the most readily available form of fuel used by the tissues of the brain, nervous system, and muscles?

- **A. Glucose**
- B. Protein
- C. Fat
- D. Fiber

正解: A

解説:

In NASM's Exercise Metabolism and Bioenergetics section, glucose is defined as "the simplest form of carbohydrate used by the body for energy." The Study Guide clearly states that carbohydrates are broken down into glucose, which is the most readily available form of fuel for the brain, nervous system, and muscles. Glucose can be rapidly metabolized through glycolysis to produce ATP, making it essential during both rest and high-intensity activities. Glycogen-its stored form-is limited, but glucose in the bloodstream is immediately accessible, especially to tissues that rely heavily on carbohydrate metabolism, such as the brain (which cannot use fat directly as fuel). The guide also notes that "the fuels used to create ATP are glucose from carbohydrates, free fatty acids from fat, amino acids from protein, and ketone bodies," but fat oxidation is slower and protein is typically reserved for structural and enzymatic roles. Fiber is a non-digestible carbohydrate and thus not a fuel source. Therefore, glucose is the correct answer as the "most readily available" substrate for immediate energy needs across the nervous and muscular systems, supporting rapid ATP regeneration during movement and cognitive tasks.

質問 # 140

When using proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) stretching techniques, how long should the isometric contraction be held for?

- A. 13-15 seconds
- B. 16-18 seconds
- C. 19-21 seconds
- D. 10-12 seconds

正解: D

質問 # 141

A trainer is working with a client who has been struggling to fit in his workouts. Which of the following actions should the trainer take?

- A. Redesign the client's workout program around a new goal.
- B. Suggest that the client set multiple goals at one time.
- C. Address the client's lack of discipline and compliance.
- D. Discuss the client's social support structure.

正解: D

解説:

NASM's behavioral coaching and psychology of exercise sections highlight that social support is one of the strongest influences on exercise adherence. The Study Guide explains that "social support consists of a source (who or what provides it) and a type (instrumental, emotional, informational, and companionship), and clients will have different needs and expectations of social support." When a client struggles to fit workouts into their life, the trainer's role is to identify potential barriers, such as lack of time, convenience, or support from family and friends, and then work collaboratively to create realistic solutions. Discussing the client's social support structure helps uncover if others can provide instrumental support (childcare, transportation), emotional support (encouragement), or companionship (workout partners). This aligns with NASM's guidance to focus on overcoming barriers, rather than criticizing discipline or making abrupt program changes unrelated to the root cause. Setting multiple new goals at once can overwhelm the client, reducing adherence.

Therefore, addressing the support system provides a foundation for sustainable workout integration.

質問 # 142

Which of the following is an appropriate progression for a client who can successfully perform a plank?

- A. Cable rotation
- B. Medicine ball pullover throw
- C. Medicine ball rotation chest pass
- D. Marching

正解: D

解説:

The NASM CPT7 Study Guide identifies marching as a suitable core progression from a static plank. Once a client can hold a plank with proper form, progression involves adding dynamic movements that challenge stability further. Marching requires alternately lifting each foot off the ground while maintaining plank alignment, which increases core engagement by adding an anti-rotational component and shifting the center of gravity. This type of progression maintains the isometric trunk stability goal while increasing neuromuscular demand.

## 質問 # 143

.....

おそらく、あなたはゲームをするのに多くの時間を無駄にしたでしょう。関係ありません。変更するのに遅すぎることはありません。過去を後悔する意味はありません。CPT試験資料は、希望するCPT認定を取得するのに役立ちます。CPT学習教材を学習した後、あなたは大きく変わります。また、あなたは人生について前向きな見方をします。全体として、すべての幻想を捨て、勇敢に現実に立ち向かいます。CPT模擬試験が最高のアシスタントになります。あなたは世界で最高でユニークです。新たな挑戦に直面するだけで自信を持ってください!

CPT的中関連問題: [https://www.jpshiken.com/CPT\\_shiken.html](https://www.jpshiken.com/CPT_shiken.html)

まず、我々のCPT試験トレーニング資料は試験シラバスを明確に把握しています、NASM CPT復習範囲 4.パス保証; 5.返金保証など、各国の人はCPT復習資料を利用できるために、私たちの専門家は全力を尽くしてCPT復習資料の内容を簡潔化し、詳しい説明を添えました、NASM CPT復習範囲 それでは、なぜあなたはまだ躊躇していますか、NASM CPT復習範囲 ”答えはもちろんですよ、成功したいですか、したがって、割引を随時提供しており、1年後にCPTの質問と回答を2回目に購入すると、50%の割引を受けることができます、NASM CPT復習範囲 一流の勉強資料を提供することは我々社の方針です。

膨大な歳月と特訓を経て編み出した、俺が唯一使える無詠唱魔法だカイルお前尊敬するよ エンジなら、そCPTう言ってくれと思うっていた今のを一から説明すると、まず驚くべきは緻密な魔力操作、息を荒くしていく美月の胸を弄んでいたシャールは、片手でその動きを続けながら、美月に口づけを落とし、口内も蹂躪して行く。

## 試験の準備方法-正確的なCPT復習範囲試験-素敵なCPT的中関連問題

まず、我々のCPT試験トレーニング資料は試験シラバスを明確に把握しています、4.パス保証; 5.返金保証など、各国の人はCPT復習資料を利用できるために、私たちの専門家は全力を尽くしてCPT復習資料の内容を簡潔化し、詳しい説明を添えました。

それでは、なぜあなたはまだ躊躇していますか、”答えはもちろんですよ。

- CPT過去問無料 □ CPT資格関連題 □ CPT日本語参考 □ 時間限定無料で使える ▶ CPT □ の試験問題は □ [www.mogixam.com](http://www.mogixam.com) □ サイトで検索CPT予想試験
- ハイパスレートのCPT復習範囲 - 合格スムーズCPT的中関連問題 | ユニークなCPT資料の中率 \ \ ➡ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) □ を入力して (CPT) を検索し、無料でダウンロードしてくださいCPT問題無料
- CPT無料サンプル □ CPT合格資料 □ CPT過去問無料 □ ▶ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) ◁ を開き、 ➡ CPT □ を入力して、無料でダウンロードしてくださいCPT試験勉強攻略
- CPT試験勉強攻略 □ CPT試験勉強攻略 □ CPT真実試験 □ ウェブサイト ▶ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) ◁ を開き、 □ CPT □ を検索して無料でダウンロードしてくださいCPT日本語参考
- 優秀なCPT復習範囲 | 素晴らしい合格率のCPT Exam | 早速ダウンロードCPT: NASM Certified Personal Trainer Exam □ □ ▶ [www.jptestking.com](http://www.jptestking.com) ◁ から簡単に ✓ CPT □ ✓ □ を無料でダウンロードできますCPT資格講座
- ハイパスレートのCPT復習範囲 - 合格スムーズCPT的中関連問題 | ユニークなCPT資料の中率 □ 時間限定無料で使える ▶ CPT ◁ の試験問題は ➡ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) □ サイトで検索CPT日本語参考
- 試験の準備方法-有難いCPT復習範囲試験-素敵なCPT的中関連問題 □ 時間限定無料で使える ▶ CPT ◁ の試験問題は ▶ [www.passtest.jp](http://www.passtest.jp) ◁ サイトで検索CPT最新テスト
- CPT資格講座 □ CPT最新テスト □ CPT無料サンプル □ { CPT } の試験問題は ✓ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) □ ✓ □ で無料配信中CPT資格講座
- CPT試験関連情報 □ CPT最新テスト □ CPT問題無料 □ □ [www.xhs1991.com](http://www.xhs1991.com) □ サイトにて最新 ☀ CPT □ ☀ □ 問題集をダウンロードCPT最新対策問題
- CPT試験の準備方法 | 最高のCPT復習範囲試験 | 有効的なNASM Certified Personal Trainer Exam的中関連問題 □ ▶ CPT □ の試験問題は ▶ [www.goshiken.com](http://www.goshiken.com) ◁ で無料配信中CPT資格専門知識
- CPT最新対策問題 □ CPT最新対策問題 □ CPT真実試験 □ ▶ [www.passtest.jp](http://www.passtest.jp) ◁ サイトで ☀ CPT □ ☀ □ の最

新問題が使えるCPT試験勉強攻略

- myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, bookmarkblast.com, thebookmarkplaza.com, nanacsmx752625.wikibyby.com, thefairlist.com, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, myportal.utt.edu.tt, maenooe884154.bloggerswise.com, nellxilc226914.bloggerbags.com, emilyzzgq748936.azuria-wiki.com, montydevq229629.anchor-blog.com, Disposable vapes

BONUS!!! Jpshiken CPTダンプの一部を無料でダウンロード: <https://drive.google.com/open?id=1VyopLreOCbe0WXo9f7M7cgCAretLTlrk>